

小田部校区 赤ちゃんのママのための交流サロン ママカフェ・あんだんて♪



はじめての子育てで、赤ちゃんへのお世話の方法や接し方がわからない、
お友だちを作りたいけどきっかけがない・・・と不安な初心者ママのみなさん！

『ママカフェ・あんだんて♪』へいらっしゃいませんか？

ここは子育てを共通の話題として、悩みを相談したり、アドバイスに耳をかたむけたり、いろいろな情報を交換したり、と楽しくおしゃべりできる場です。

対象は、0 歳児のお子様をもつお母さんです。妊婦さんも歓迎です。ただし未就園児の同伴はご遠慮ください。場所は小田部公民館 2F 和室、参加費は無料です。事前の予約も不要です。お好きな時間においでいただき、お好きな時間だけお過ごしください。

令和 7 年度 スケジュール

開催日	内容（開催時間は 10:00～12:00 です）
4 月 23 日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 体重測定や育児相談ができます
6 月 25 日(水)	情報交換やおしゃべりができます
7 月 23 日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 体重測定や育児相談ができます
8 月 20 日（水）	母子巡回健康相談※（13:30～14:00 受付／小田部公民館）
9 月 24 日(水)	情報交換やおしゃべりができます
10 月 22 日(水)	情報交換やおしゃべりができます
11 月 26 日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 体重測定や育児相談ができます
1 月 22 日（木）	母子巡回健康相談※（10:30～11:00 受付／小田部公民館）
1 月 28 日(水)	情報交換やおしゃべりができます
3 月 25 日(水)	情報交換やおしゃべりができます 離乳食試食会があります 栄養士さんがおいでになります レシピだけでなく味付けや固さなどの悩みも解消できるかも・・・

※母子巡回健康相談は福岡市の事業です。予約なしで参加いただけます。

主催者や内容についてはこちら



直近の開催案内や開催日変更はこちら



主催：小田部校区青少年育成会

問い合わせ先： ikusei@childrenkotabe.skr.jp

092-851-8846（公民館）