

小田部校区 赤ちゃんのママのための交流サロン
ママカフェ・あんだんて♪



はじめての子育てで、赤ちゃんへのお世話の方法や接し方がわからない、お友だちを作りたいけどきっかけがない・・・と不安な初心者ママのみなさん！

『ママカフェ・あんだんて♪』へいらっしゃいませんか？

ここでは子育てを共通の話題として、悩みを相談したり、アドバイスに耳をかたむけたり、いろいろな情報を交換したり、と楽しくおしゃべりできる場です。

対象は、0歳児のお子様をもつお母さんです。妊婦さんも歓迎です。ただし未就園児の同伴はご遠慮ください。場所は小田部公民館 2F 和室、参加費は無料です。事前の予約も不要です。お好きな時間においでいただき、お好きな時間だけお過ごしください。

2019年度 スケジュール

開催日時	備考
4月28日(日) 10:00~12:00	こたバスマイルデーの一環として1Fホールで開催 日曜日開催～パパもどうぞ 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます
6月26日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます
7月29日(月) 母子巡回健康相談(9:30~10:00 受付/小田部公民館)	
8月21日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます
10月23日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます
12月18日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます 栄養士さんがおいでになります 離乳食の話ができます
1月29日(水) 母子巡回健康相談(13:30~14:00 受付/小田部公民館)	
2月26日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます

主催：小田部校区 青少年育成連合会

問い合わせ先：office@kotabe.skr.jp (自治協事務局)