

小田部校区 赤ちゃんのママのための交流サロン
ママカフェ・あんだんて♪



はじめての子育てで、赤ちゃんへのお世話の方法や接し方がわからない、お友だちを作りたいけどきっかけがない・・・と不安な初心者ママのみなさん！

『ママカフェ・あんだんて♪』へいらっしゃいませんか？

ここでは子育てを共通の話題として、悩みを相談したり、アドバイスに耳をかたむけたり、いろいろな情報を交換したり、と楽しくおしゃべりできる場です。

対象は、0歳児のお子様をもつお母さんです。妊婦さんも歓迎です。ただし未就園児の同伴はご遠慮ください。場所は小田部公民館 2F 和室、参加費は無料です。事前の予約も不要です。お好きな時間においていただき、お好きな時間だけお過ごしください。

令和6年度 スケジュール

開催日 すべて 10:00~12:00 です	備考
4月24日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 体重測定や育児相談ができます
6月26日(水)	情報交換やおしゃべりができます
8月21日(木)	母子巡回健康相談※ (13:30~14:00 受付/小田部公民館)
7月24日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 体重測定や育児相談ができます
9月25日(水)	情報交換やおしゃべりができます
10月23日(水)	情報交換やおしゃべりができます
11月27日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 体重測定や育児相談ができます 離乳食試食会があります 栄養士さんがおいでになります レシピだけでなく味付けや固さなどの悩みを解消できるかも・・・
1月14日(火)	母子巡回健康相談※ (13:30~14:00 受付/小田部公民館)
1月22日(水)	情報交換やおしゃべりができます
3月26日(水)	情報交換やおしゃべりができます

感染対策をしてお待ちしています。各回の参加者は多くないので安心してお過ごしいただけます。なお、都合により中止とすることがあります。小田部校区ホームページ <https://kotabe.skr.jp> でご確認ください。

※母子巡回健康相談は福岡市の事業です。今年度から予約なしで参加いただけます。

主催：小田部校区 青少年育成会

問い合わせ先： office@kotabe.skr.jp (自治協事務局)
092-851-8846 (公民館)