

小田部校区 0歳児を育てるママのための『子育て交流サロン』

～ ママカフェ・あんだんて♪ ～

## 離乳食の試食会

のお知らせ です！



♪ 開催日： 令和6年3月27日（水）

♪ 時 間： 10時 から

（いつもの“あんだんて♪”開催の時間と同様です。）

お子さんのご機嫌もあるかと思えます。多少の遅れは問題ありません。

♪ 場 所： 小田部公民館 2F 和室

♪ 対 象： 地域にお住いの0歳児を育てているママ

### ♪♪♪ 注意事項 ♪♪♪

※ 未就園児の同伴はご遠慮ください

※ 当日の試食は保護者用です

このたび 小田部校区担当の保健師さんや栄養士さんにご協力をいただき

## 離乳食の試食会 を開催します！

現在『ママカフェ・あんだんて♪』では年8回、小田部公民館2F和室にて0歳児を育てているママたちが集い、お茶を飲みながらのんびりおしゃべりして 束の間ではありますが 楽しいひとときを過ごせる場所を提供しています。

そんななか …「離乳食」についてのワードもよく話題にのぼります。

母乳やミルクを飲んで育ってきた赤ちゃんが、少しずつ固さや形のある食べものに慣れて、子どもの食事を摂取できるようになるプロセスが「離乳」であり、この時期の食事を「離乳食」と呼びますね。

離乳食のレシピ って専門書はもちろんのこと 子育て雑誌の記事をはじめ、ネットで検索をかけると山のように出てきます。

ここで、レシピのなかの 薄味 ってどのくらいの味付けが正解なのかなあ？ とか 舌でつぶせる固さって？… と ちょっとしたことですが 悩ましいと思うこと ありませんか？

そんな 疑問にお応えできますよう このたび 小田部校区担当の保健師さんや栄養士さんにご協力をいただき 試食会を企画しましたので ぜひともご参加をお待ちしております。

主催：小田部校区 青少年育成会

問い合わせ先：andante.kotabe@gmail.com (世話人：年永)