

小田部校区 赤ちゃんのママのための交流サロン
ママカフェ・あんだんて♪



はじめての子育てで、赤ちゃんへのお世話の方法や接し方がわからない、お友だちを作りたいけどきっかけがない・・・と不安な初心者ママのみなさん！

『ママカフェ・あんだんて♪』へいらっしやいませんか？

ここでは子育てを共通の話題として、悩みを相談したり、アドバイスに耳をかたむけたり、いろいろな情報を交換したり、と楽しくおしゃべりできる場です。

対象は、0歳児のお子様をもつお母さんです。妊婦さんも歓迎です。ただし未就園児の同伴はご遠慮ください。場所は小田部公民館 2F 和室、参加費は無料です。事前の予約も不要です。お好きな時間においていただき、お好きな時間だけお過ごしください。

令和4年度 スケジュール

開催日 すべて 10:00~12:00 です	備考
日曜版あんだんて♪ & 同窓会 5月1日(日)	日曜日に 1F ホールで開催～平日は仕事のパパ・ママもどうぞ あんだんて♪ 同窓会～卒業生のみなさんもどうぞ 保健師さんがおいでになります 体重測定と育児相談ができます
5月25日(水)	情報交換やおしゃべりができます
6月22日(水)	情報交換やおしゃべりができます
7月27日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 体重測定と育児相談ができます
8月31日(水)	母子巡回健康相談※ (13:30~14:00 受付/小田部公民館)
9月28日(水)	情報交換やおしゃべりができます
10月26日(水)	情報交換やおしゃべりができます
11月30日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 体重測定と育児相談ができます 栄養士さんがおいでになります 離乳食の話ができます
1月25日(水)	情報交換やおしゃべりができます
1月31日(火)	母子巡回健康相談※ (13:30~14:00 受付/小田部公民館)
3月22日(水)	情報交換やおしゃべりができます

感染対策をしてお待ちしています。各回の参加者は多くないので安心してお過ごしいただけます。なお、感染状況によっては中止とすることがあります。小田部校区ホームページ <https://kotabe.skr.jp> でご確認ください。

※母子巡回健康相談は福岡市の事業です。感染症対策のため参加には事前申し込みが必要です。8/31 開催分は 8/17 の 9:00 から、1/31 開催分は 1/17 の 9:00 から、早良区地域保健福祉課 (092-833-4363) で受け付けます。いずれも先着 12 組です。

主催：小田部校区 青少年育成連合会

問い合わせ先： office@kotabe.skr.jp (自治協事務局)
092-851-8846 (公民館)