

小田部校区 赤ちゃんのママのための交流サロン
ママカフェ・あんだんて♪



はじめての子育てで、赤ちゃんへのお世話の方法や接し方がわからない、お友だちを作りたいけどきっかけがない・・・と不安な初心者ママのみなさん！

『ママカフェ・あんだんて♪』へいらっしゃいませんか？

ここでは子育てを共通の話題として、悩みを相談したり、アドバイスに耳をかたむけたり、いろいろな情報を交換したり、と楽しくおしゃべりできる場です。

対象は、0歳児のお子様をもつお母さんです。妊婦さんも歓迎です。ただし未就園児の同伴はご遠慮ください。場所は小田部公民館 2F 和室、参加費は無料です。事前の予約も不要です。お好きな時間においでいただき、お好きな時間だけお過ごしください。

令和2年度 スケジュール

開催日時	備考
4月26日(日) 10:00~12:00	こたべスマイルデーの一環として1Fホールで開催 日曜日開催～パパもどうぞ あんだんて♪同窓会～卒業生のみなさんもどうぞ 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます
5月27日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます
6月30日(火) 母子巡回健康相談 (13:30~14:00 受付/小田部公民館)	
7月22日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます
9月23日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます
10月30日(金) 母子巡回健康相談 (13:30~14:00 受付/小田部公民館)	
11月25日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます 栄養士さんがおいでになります 離乳食の話ができます
1月27日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます
3月24日(水) 10:00~12:00	情報交換やおしゃべりができます